



## **Preguntas Frecuentes de COVID-19 Para la Comunidad Escolar**

### **General**

Pregunta: Hay un caso confirmado en mi comunidad escolar. No sé si he interactuado con la persona. ¿Debería preocuparme?

Respuesta: Para las personas sanas, Delaware Division of Public Health (DPH) (la agencia estatal de salud pública) recomienda lo siguiente: (1) limitar los contactos sociales y practicar el distanciamiento social (mantenerse a seis pies de distancia) (2) encontrar formas alternativas de saludar a las personas en vez de darse la mano, (3) practicar una buena higiene de manos y de toser. Sin embargo, las personas que tienen un riesgo elevado, que incluyen personas de 60 años o más y aquellas con condiciones de salud más precarias, deberían permanecer en sus hogares para limitar su exposición a los gérmenes. Para personas sanas, DPH recomienda monitorear los síntomas y si empiezan a empeorar, contactar a su médico para que le aconseje.

Pregunta: ¿Qué debo hacer si he interactuado con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19?

Respuesta: Si Ud. está bien y no presenta síntomas, pero tuvo contacto con la persona (dentro de 6 pies por más de 10 minutos), DPH recomienda que se quede en casa por 14 días, teniendo cuidado de mantener la distancia de los miembros de su familia.

Si Ud. empiece a tener síntomas, incluyendo fiebre, tos y dificultad para respirar, quédese en casa y comuníquese con su médico para que le aconseje acerca de los síntomas y que debería hacer.

Si Ud. no tiene un médico, pero tiene seguro médico, puede comunicarse con la compañía de seguros al número que aparece en el reverso de su tarjeta de seguro para localizar a un médico cerca de Ud. También puede buscar orientación de la línea de enfermeras a través de su compañía de seguros.

Si no tiene seguro médico, puede llamar a un centro médico Federally Qualified Health Center (FQHC) en su comunidad.

Pregunta: Alguien en mi equipo tiene un contacto cercano (hermano, cónyuge, colega, hijo) que se ha confirmado que tiene COVID-19. ¿Debo notificar a las personas que han interactuado con esa persona la semana pasada?

Respuesta: No es requerido que Ud. se comunique con las personas expuestas, pero Ud. puede optar por brindar orientación adicional a las personas con mayor riesgo, incluidas aquellas con condiciones débiles salud o mayores de 60 años. Todos los miembros de la comunidad escolar deben seguir las recomendaciones para el distanciamiento social a menos que alguien demuestre síntomas. Además, es muy importante que proteja la identidad personal del miembro del del equipo.

Pregunta: Alguien de mi equipo tiene síntomas de COVID-19. ¿Necesito mantener a la persona fuera de la oficina durante 2 semanas?

Respuesta: DPH recomienda que cualquier empleado que presente síntomas debe regresar a casa y buscar atención médica inmediata. Se debe exigir al empleado que permanezca en casa hasta que ya no muestre síntomas.

Pregunta: ¿Quién está en mayor riesgo de COVID-19?

Respuesta: Las personas con condiciones débiles de salud, como enfermedades cardíacas, diabetes o enfermedades pulmonares tienen mayor riesgo y las personas mayores de 60 años. Puede encontrar más información sobre poblaciones de alto riesgo en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/specific-groups/high-risk-complications.html> .

Pregunta: Un colega estaba con alguien a quien se confirmó que tenía COVID-19 ayer. Ese colega organizó una fiesta para los amigos de su hija durante el fin de semana. ¿Están en riesgo esos amigos?

Respuesta: Aquellas personas con exposición prolongada a individuos infectados tienen mayor riesgo de enfermarse. DPH recomienda que las personas practiquen el distanciamiento social y los buenos hábitos de higiene y que se comuniquen con un médico en caso de que empiecen a tener síntomas.

Pregunta: Me siento enfermo con síntomas parecidos a los de COVID-19. ¿Qué debo hacer?

Respuesta: Si Ud. ha empezado a tener síntomas, en particular fiebre, tos y dificultad para respirar, quédese en casa y comuníquese con su médico para que le pueda aconsejar sobre los síntomas y los próximos pasos que se debe tomar.

Si tiene una emergencia que pone en peligro la vida, como no poder respirar, llame al 911 de inmediato.

Pregunta: ¿Cómo deberíamos practicar el distanciamiento social en nuestro barrio, incluso para los niños y sus amigos?

Respuesta: DPH recomienda lo siguiente:

- Evite reunirse en grupo, incluyendo fiestas, jugar en grupo o juntarse con un grupo de amigos.
- Para las personas que necesitan cuidado de niños, trate de lo máximo posible de limitar la cantidad de interacciones y familias involucradas.
- Si está socializando con otros, mantener un mínimo de 6 pies de distancia entre individuos fuera de la familia inmediata.
- Si salen para tomar un paseo, caminar o manejar bicicleta u otras actividades, es importante mantener 6 pies entre las personas más allá de la familia inmediata y limitar el tamaño del grupo.

Pregunta: ¿A quién puedo contactar para obtener más información?

Respuesta: Para obtener información general, comuníquese con DPH al [1-866-408-1899](tel:1-866-408-1899) o envíenos un email a [DPHCall@delaware.gov](mailto:DPHCall@delaware.gov) . Las personas con discapacidad auditiva pueden llamar al [7-1-1](tel:7-1-1) .

## **Pruebas**

Pregunta: No tengo síntomas consistentes con COVID-19 pero he estado expuesto. ¿Necesito hacerme la prueba?

Respuesta: Las pruebas para detectar COVID-19 no se recomiendan para personas que no tienen ningún síntoma de enfermedad.

Pregunta: Tengo síntomas consistentes con COVID-19 y he estado expuesto. ¿Qué debo esperar de las pruebas?

Respuesta: Para las personas que tienen síntomas de enfermedad (fiebre y tos, o falta de aire), los médicos recolectarán las muestras y las llevarán a un laboratorio comercial o al laboratorio de DPH. Los médicos deben recoger muestras para su análisis; Las muestras no se recogen en el laboratorio DPH o en los laboratorios comerciales. Los médicos deben evaluar a los pacientes y descartar otras causas posibles antes de recomendar la prueba para COVID-19.

Pregunta: ¿Dónde puedo ir para hacer un análisis de COVID-19 y qué debo esperar?

Respuesta: En este momento, las pruebas se están realizando con base en un examen médico. Aquellas personas con acceso a un médico deben comunicarse con su médico para obtener más instrucciones. Quienes no tengan un médico pueden comunicarse con el centro de atención telefónica de DPH al 1-866-408-1899 donde le puede guiar. En el condado de New Castle, las pruebas se pueden en ChristianaCare Provider Referral Center, solo con recomendación de un médico, ubicado en el HealthCare Center of Christiana, 200 Hygeia Drive, Newark, DE 19713. El Centro funcionará mientras las pruebas estén disponibles.

- Christiana Care Provider Referral Center requiere cita previa. Solo los pacientes referidos por su médico con una orden de prueba (electrónica o en papel) serán evaluados.

- Los pacientes también deberán llegar al sitio de prueba con su identificación y tarjeta de seguro médico.
- Los pacientes deben reservar un tiempo de prueba y registrar su cita en el web: [christianacare.org/ prc](http://christianacare.org/prc).
- Los consultorios médicos pueden reservar un tiempo de prueba en nombre de los pacientes que no pueden o no tienen acceso a una computadora. Las reservas solo se pueden hacer en el web y solo estarán disponibles para citas el mismo día o al día siguiente.
- Información de ChristianaCare en: <https://christianacare.org/forhealthprofessionals/covid-19/>.
- Los resultados de la prueba se comunicarán dentro de dos a cinco días al médico de referencia, quien es responsable de entregar los resultados a su paciente.

## Tratamiento

Pregunta: ¿Cómo se trata COVID-19?

Respuesta: No hay un tratamiento antiviral recomendado para la infección de COVID-19 en este momento. Aunque en algunos casos una infección del virus puede ser grave y requerir estar en el hospital, muchas personas infectadas con COVID-19 se recuperan con descanso, tomando muchos líquidos y tomando medicamentos para reducir la fiebre y el dolor.

## Limpieza

Pregunta: ¿Cómo puedo estar seguro de que hemos limpiado el colegio suficientemente?

Respuesta: CDC recomienda la limpieza de superficies se tocan con frecuencia: “La evidencia sugiere que nuevo coronavirus puede permanecer viable durante horas para días sobre superficies hechas de una variedad de materiales. La limpieza de superficies visiblemente sucias seguida de

desinfección es una medida de mejores prácticas para la prevención de COVID-19 y otras enfermedades respiratorias virales en entornos comunitarios. "

Las recomendaciones completas de limpieza y desinfección ambiental de los CDC se pueden encontrar en:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>